Приложение №8 к СанПин 2.3./2.4..3590-20

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Некрасова Е.А.

Заведующий МБДОУ ДС №123 «Тополёк»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 2 х до 3х лет на **23. 04. 2025 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **N рецептуры** |
| Белки | Жиры | Угле воды |
| завтрак | Суп молочный с крупой (кукурузная) | 150 | 2,22 | 2,68 | 4,60 | 53,40 | 121[1] |
| Неделя 2 День 9 |  | 80\5 | 7,52 | 9,50 | 1,51 | 121,00 | 229[2] |
|  | Батон нарезной | 25 | 1,70 | 0,20 | 11,70 | 56,00 |  |
|  | Чай с сахаром | 150 | 2,34 | 2,00 | 10,63 | 70,00 | 414[2] |
|  | Итого | 410 | 13,78 | 14,38 | 28,44 | 300,40 |  |
|  10.00 II завтрак | Кисель плодово-ягодный | 120 | 0,75 | 0,00 | 19,05 | 79,00 | 418[2] |
| обед | Икра морковная | 40 | 0,88 | 1,84 | 4,35 | 37,48 | 55[2] |
| Щи с капустой и картофелем ( со сметаной т/о) | 180\9 | 1,30 | 3,50 | 9,10 | 73,80 | 63[2] |
| Котлеты куриные | 60 | 9,63 | 8,68 | 9,98 | 157,00 | 322[2] |
| Картофельное пюре | 100 | 1,16 | 2,71 | 12,00 | 77,35 | 199[2] |
| Кисель плодово-ягодный  | 150 | 0,00 | 0,00 | 10,01 | 37,00 | 300[1] |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 |  |
|  | Батон нарезной  | 15 | 1,00 | 0,10 | 7,00 | 34,00 |  |
|  | Итого | 584 | 15,27 | 17,03 | 59,14 | 455,63 |  |
| полдник | Сырники с морковью | 40 | 2,88 | 1,24 | 23,94 | 118,00 | 132[4] |
| Молоко кипяченое | 180 | 0,01 | 0,01 | 4,99 | 19,95 | 245[1] |
| Ужин | Каша жидкая пшеничная | 100 | 1,73 | 3,64 | 6,92 | 43,89 |  |
| Фрикадельки мясные | 50 | 0,56 | 2,03 | 3,60 | 34,96 | 21[2] |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 |  |
| Батон нарезной | 10\100 | 0,70 | 0,07 | 4,70 | 22,70 |  |
| Чай с сахаром | 150 | 2,65 | 2,33 | 9,31 | 69,00 | 413[2] |
|  | Итого | 400 | 13,87 | 10,18 | 36,25 | 316,66 |  |
|  | Итого за 8 день | 1749 | 46,56 | 42,84 | 171,81 | 1289,64 |  |
|  м/с Богданова Т.В. |