Приложение №8 к СанПин 2.3./2.4..3590-20

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Некрасова Е.А.

Заведующий МБДОУ ДС №123 «Тополёк»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 3 года до 7 лет на **23. 04. 2025 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **N рецептуры** |
| Белки | Жиры | Угле воды |
| 204[1] | Каша жидкая молочная(кукурузная), с маслом сливочным | 200\5 | 6,00 | 8,00 | 36,40 | 236,00 | 181[2] |
| 227[2] |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон нарезной | 25 | 1,70 | 0,20 | 11,70 | 56,00 | 1[1] |
| 414[2] | Чай с сахаром | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,00 |   |
|  | Итого | 456 | 15,63 | 15,21 | 62,74 | 446,00 | 414[1] |
|  10.00 II завтрак | Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый) | 120 | 0,90 | 0,00 | 22,86 | 95,00 | 418 |
| обед | Икра морковная | 50 | 1,10 | 2,30 | 5,44 | 46,85 | 55[2] |
| Щи с капустой и картофелем (со сметаной т/о) | 200\11 | 1,45 | 3,93 | 10,19 | 82,00 | 63[2] |
| Котлеты куриные | 80 | 12,92 | 11,85 | 13,46 | 212,00 | 322[2] |
| Картофельное пюре | 130 | 1,95 | 3,32 | 20,19 | 118,26 | 182[2] |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,29 | 79,33 | 302(4) |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 |  |
|  | Батон нарезной  | 20 | 1,30 | 0,10 | 9,30 | 45,00 |  |
|  | Итого | 691 | 20,72 | 21,90 | 88,87 | 641,44 |  |
| полдник | Сырники с морковью | 70 | 2,88 | 1,24 | 23,94 | 118,00 | 437\503[2] |
| Молоко кипяченое | 180 | 0,01 | 0,01 | 5,99 | 23,94 | 132[3] |
| Ужин | Фрикадельки мясные | 75 | 5,1 | 2,63 | 6,32 | 48,8 |  |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 0,70 | 2,54 | 4,51 | 43,70 | 21[2] |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 |  |
| Батон нарезной | 20\100 | 1,30 | 0,10 | 9,30 | 45,00 |  |
| Чай с сахаром | 180 | 2,67 | 2,34 | 10,31 | 73,00 | 413[2] |
|  | Итого | 500 | 17,34 | 12,55 | 51,70 | 395,70 |  |
|  | Итого за 8 день | 2063 | 57,48 | 50,91 | 256,10 | 1720,08 |  |
| м/с Богданова Т.В. |